

**ПРИНЯТ**

Педагогическим советом  
МКДОУ д/с  
комбинированного вида №6  
протокол заседания  
от «23» августа 2024г.  
№ 6

**УТВЕРЖДЕН**

Заведующий  
МКДОУ д/с  
комбинированного вида №6  
\_\_\_\_\_Л.Г.Молчанова  
Приказ от «23» 08.2024г.  
№ 23-д

**Режим  
занятий воспитанников**  
муниципального казённого дошкольного образовательного учреждения  
детского сада комбинированного вида №6  
(МКДОУ д/с комбинированного вида №6)  
на 2024-2025 учебный год

**СОГЛАСОВАН**

С Советом родителей  
МКДОУ д/с комбинированного  
вида № 6  
23. 08.2024г.

## **1. Общие положения.**

1.1 Режим занятий (далее - Режим), является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации занятий в учебном году муниципального казённого дошкольного образовательного учреждения детского сада комбинированного вида № 6 (далее - Учреждение).

1.2. Режим разработан в соответствии с нормативно-правовой базой:

- Федеральный Закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 31 июля 2020 г. N 304-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" по вопросам воспитания обучающихся";
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155;
- Приказ Минпросвещения России от 31.07.2020 N 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 31.08.2020 N 59599);
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Устав учреждения;
- Лицензия на право ведения образовательной деятельности.

1.3. Настоящий Режим составляется на один учебный год и действует с 1 сентября 2024 по 31 августа 2025 года.

1.4. Режим, изменения и дополнения к нему, принимаются на заседании педагогического совета, с согласованием мнения родителей и утверждаются приказом заведующего Учреждением.

## **2. Режим функционирования.**

Учреждение функционирует в режиме полного дня (10,5 часового пребывания). Режим работы Учреждения - пятидневная рабочая неделя (часы работы – с 7.00 до 17.30). Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;

## **3. Режим занятий воспитанников.**

3.1. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования.

3.2. Занятия проводятся в соответствии с:

- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2;
- Санитарными правилами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» действующие до 2027 г;
- возрастом воспитанников, расписанием занятий, утверждённым приказом заведующего Учреждением.

3.3. Учреждение устанавливает максимальный объем нагрузки детей во время занятий в соответствии с требованиями, предъявляемыми действующим законодательством Российской Федерации, санитарно-гигиеническими нормами и программой, реализуемой в Учреждении.

| Занятия  | Возрастные группы |                |  |  |
|--|-------------------|----------------|--|--|
|  | Младшая группа    | Средняя группа | Старшая группа комбинированной направленности                                      | Подготовительная компенсирующей направленности                   |
| Количество занятий в течение недели                | 10                | 10             | 13   | 15   |
| Продолжительность одного занятия                   | 15 минут          | 20 минут       | 25 минут   | 30 минут   |
| Продолжительность занятий согласно возрасту в день | 30 минут          | 40 минут       | 50 минут – первая половина дня<br>25 минут – вторая половина дня (3 раза в неделю) | 90 минут – первая половина дня<br>30 минут – вторая половина дня |
| Перерыв между занятиями                            | 10 минут          | 10 минут       | 10 минут   | 10 минут   |
| Объем недельной образовательной нагрузки           | 2 часа 30 минут   | 3 часа         | 5 часов 25 минут   | 8 часов  |

3.4. Занятия проводятся в соответствии с расписанием для каждой возрастной группы, утвержденным приказом заведующего Учреждением. Расписание занятий составляется с целью регулирования нагрузки, предупреждения утомляемости, разнообразия форм проведения, чередования статичных и динамичных видов деятельности, распределения нагрузки между воспитателями и специалистами.

3.5. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятий не должна превышать 10 мин. Допускается проводить занятия в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается проводить занятия на игровой площадке во время прогулки.

3.6. Продолжительность занятия для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.7. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 50 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки.

3.8. Занятия с детьми старшего дошкольного возраста могут проводиться во второй половине дня после дневного сна. Его продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.9. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, логоритмика (совместные занятия учителя – логопеда с музыкальным руководителем).

3.10. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

3.11. В летний период занятия не проводятся. Организуются спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие мероприятия, а также увеличивается продолжительность прогулок.

3.12. Индивидуальные коррекционные занятия с учителем – логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно его графика работы, продолжительность занятий составляет:

- средний дошкольный возраст – 15-20 минут;
- старший дошкольный возраст – 25-30 минут.

Занятия проводятся в специально организованном кабинете.

#### **4. Ответственность**

4.1. Администрация Детского сада, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации занятий возрастным, психофизиологическим особенностям детей.