

МКДОУ детский сад комбинированного вида №6

Газета

для любознательных родителей

Выпуск 8

Апрель-2025

Группа « Дельфинчик  »

Выпуске:

1. Что делать при укусе клеща?
2. Скандал по всем правилам, или как справиться с детской истерикой.
3. Наши будни

КОНСУЛЬТАЦИЯ

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ УКУСЕ КЛЕЩА?



Группа ВК «Голоса молодежи» администрации

Весной и летом испортить пикник или поход за грибами и ягодами может маленький жучок класса паукообразных - клещ. Эти маленькие создания ежегодно кусают до 400 тыс. россиян.

Активность опасных соседей возрастает с середины весны до середины июля, но соблюдать осторожность необходимо до глубокой осени. Поэтому следует помнить о мерах предосторожности.



ТРИ НЕЛЬЗЯ ПРИ УКУСЕ КЛЕЩА

- **Не сдавливайте тело клеща!** В ранку может попасть его содержимое вместе с огромным количеством возбудителей инфекции.
- **Не сжигайте клеща!** Он может лопнуть, а вирусы с брызгами попадут на слизистые.
- **Не вынимайте клеща пальцами!** Вы либо раздавите его, либо головка останется внутри.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УКУСЕ

- Если вы находитесь недалеко от любого медицинского учреждения, то обратитесь туда, клеща извлекут правильно и примут все необходимые меры.
- Если ближайший медпункт не близко, то вытащите клеща самостоятельно ручкой-лассо, пинцетом или обыкновенной ниткой, захватывая тело как можно ближе к головке.
- Вытащить надо вместе с головкой, чтобы ранка не загноилась. Если голова оторвалась, вытаскивайте ее стерильной иглой, как занозу.
- Поместите клеща в баночку, пластиковый пузырек или бутылку из под воды. В течение двух суток его надо будет отвезти в лабораторию на анализ. Рану обработайте йодом или спиртом. Руки тщательно вымойте с мылом.
- Обязательно обратитесь к врачу, он даст направление на анализы крови (на энцефалит и боррелиоз - самые опасные для человека инфекции). Далее следует строго следовать рекомендациям врача.





Скандал по всем правилам, или как справиться с детской истерикой



Каждый взрослый иногда сталкивается с детской истерикой, каждый помнит, какой нагрузкой (психологической и физиологической) они сопровождаются. В такой ситуации, когда на вас смотрят посторонние люди, легко растеряться или выйти из себя. Как быть?

Вот что советуют психологи:

1. Помните, что даже самые замечательные мамы оказываются в таких ситуациях, и дело тут не в маме, а в темпераменте и характере вашего ребенка.

Задумайтесь над причиной истерики ребенка:

- Ребенку не хватает вашего внимания, и он таким способом стремится завоевать его (такая привычка очень быстро закрепляется и часто используется и во взрослой жизни);
- Ребенок манипулирует вами, он привык таким способом добиваться всего, что он хочет.

Отличить манипуляцию нелегко, но понаблюдайте за своим



ребенком: *как* именно он плачет, *что* помогает ему успокоиться.

Если вы поняли, что вами манипулируют, дайте ребенку понять, что вы не одобряете его действия;

- ребенок устал, хочет спать, он голоден: искорените причину, и истерика пройдет.

2. Главное средство от истерик – не впадать в такое же неистовство, пытаясь сохранять спокойствие, выразить свое сочувствие ребенку:



«Я понимаю, что ты сейчас злишься, потому что мы не можем купить тебе...», «Я знаю, как это обидно»; «Когда ты успокоишься, мы обсудим с тобой, что произошло».

Ребенок не услышит вас с первого раза, но, повторив эту фразу раз 20, вы достигнете до своего малыша и он будет благодарен вам, что вы не дали волю своим чувствам (а как хотелось!). Договорите с ребенком, выясните причины его поведения.

3. Можно попытаться взять ребенка на руки, прижать к себе и ждать, когда все закончится, выражая свое сочувствие, желательно одной часто повторяющейся фразой.

4. Дети 3 - 5-ти лет вполне способны понять логичные объяснения взрослых. Пора учить ребенка переживать и проживать неприятности, а не делать вид, что ничего не произошло.

Конечно, объяснить что-либо громко кричащему ребенку очень трудно.

5. По возможности забудьте, что на вас смотрят: эти люди и сами не раз попадали в такую ситуацию.

6. Когда буря грянула, то не корите себя, не обвиняйте ребенка, его (бабушкин, дедушкин, папин, мамин, тетин) характер.

Помните, что никто не знает вашего ребенка так, как он себя.
Вывод: чаще беседуйте с ребенком о его настроении, желаниях, интересах и обязанностях.



The image features a light blue background with a subtle wood-grain texture. White cherry blossoms with yellow centers and green leaves are scattered around the edges, with some petals falling in the center. The text "НАШИ БУДНИ" is centered in a bold, italicized, black font.

НАШИ БУДНИ





